



# Episteme Oy

*Episteme toimii kasvu-, vahvistumis- ja tietoisuuspaikkana. Tietoisuus itsestä ja omista kokemis- ja reaktiotavoista vahvistuu, sitä kautta jaksaminen ja elämän laatu paranee. Sisäisen eheytyksen myötä stressin sieto kasvaa.*

*Työyhteisökehitys-, työhjoaus-, työyhteisökonfliktien  
sovittelu-, koulutus- ja psykoterapiapalvelut*

---

**Episteme Oy** ([www.episteme.fi](http://www.episteme.fi)) on joensuulainen perheyritys, joka on toiminut vuodesta 2002 lähtien. Yrityksemme viihtyisät toimitilat sijaitsevat Joensuussa osoitteessa Siltakatu 14 A 4-5, Teräskulman talossa. Toimintamme on valtakunnallista.

Sana Episteme on Kreikan kieltä ja tarkoittaa alkutietoa, ihmisestä itsestään, oman ajattelun avulla tulevaa tietoa.

Yrityksen omistavat Leena ja Jorma Ronkainen

### **Palveluitamme ovat:**

- Työnohjaus yksilöille ja ryhmille
- Johdon työnohjaus ja mentorointi
- Työyhteisöjen kehittäminen ja koulutus
- Työyhteisökonfliktien sovittelu
- Psykoterapia ja yksilökeskustelut
- Parisuhde- ja yksilökeskustelut

Episteme Oy:ssä tavoitteena on tukea ja vahvistaa yksilön omaa ajattelua, yhteisöjen ja niiden johdon yhteisöosaamista ja yhteisö- ja yksilödynamiikan ymmärtämistä.

**Yksilönohjaus**, samoin kuin ryhmätyönohjaus vahvistaa ammatti-identiteettiä, auttaa rajaamaan omaa työtä ja lisää työhön hallinnan tunnetta. Työnohjauksessa tarkastellaan perustehtävän, persoonan ja roolin keskinäisiä suhteita. Työnohjaus tarjoaa syvällistä oppimista sekä mahdollisuuden tutkia ja muuttaa asenteita, toimintatapoja ja vuorovaikutustapoja siltä osin kuin ne vaikuttavat työyhteisön perustehtävään.

**Yhteisötyöohjaus** tarjoaa ulkopuolista näkökulmaa työyhteisön kehittämiseen ja mahdollisuuden työyhteisön toimivuuden- ja vuorovaikutussuhteiden parantamiseen. Työyhteisön kehittäminen ja työnohjaus ovat tapahtumia, jotka tarjoavat mahdollisuuden asenteiden ja toimintatapojen pysyvään muutokseen. Uuden oppiminen ja käyttöönotto edellyttää kykyä liittää uusi aikaisempiin hyväksi koettuihin työtapoihin. Johto on mukana kehittämisen suunnittelussa, työskentelyssä ja tavoitteiden toteutumisen arvioinnissa.

Työmenetelmät ja työskentelytavat valitaan jokaiselle yhteisölle ja ryhmälle yhdessä suunnitellen.

### **Esimiesten ja johdon työnohjaus**

Työyhteisö voi niin hyvin tai niin huonosti kuin sen johto. Hyvin hoidettu tuettu yhteisön johtajuus on kaikkien etu. Hyvin johdetussa yhteisössä varmistetaan että työntekijöillä on mahdollisuus sitoutua perustehtävänsä ja hoitaa se parhaalla mahdollisella tavalla. Johtajana vahvistat yhteisen perustehtävän toteutumisen.

Esimies tarvitsee työkaluja työyhteisön tukemiseen. Johdon työnohjaus liitetään osallistujien arkiseen johtamistyöhön ja strategiaan linjauksiin. Työnohjauksessa tutkitaan ja havainnoidaan omaa työtä ja työyhteisön toimintaa. Kokeillaan uusia työvälineitä ja sovelletaan opittua tietoa käytäntöön. Työnohjauksessa ratkotaan myös työn arkisia pulmia ja käytännön tilanteita.

### **Työyhteisön kehittämisessä kohteena on yleensä koko työyhteisö ja sen toiminta.**

Siihen liitetään tarvittaessa koulutuspäiviä valmennusta ja työnohjausta joustavasti työnohjausprosessin omaisesti.

#### **Avainkysymyksiä kehittämistyössä ovat:**

- Miten perustehtävän suoritus onnistuu päivittäisessä toiminnassa ja miten perustehtävän suorittamista voidaan vielä kehittää?
- Minkälaiset työn ja yhteistyön rakenteet palvelevat työn tekemistä?
- Millainen tunnemaailma yhteisössä tukee perustehtävän parasta mahdollista toteutumista?
- Miten vuorovaikutus tukee työn tekemistä?
- Millainen johtajuus tukee yhteisön toimintaa?

#### **Työyhteisökonfliktien sovittelu**

##### **Sovittelussa mahdollistamme sovittelun osapuolille:**

- Dialogin uudelleen syntymisen
- Keskinäisen luottamuksen lisääntymisen sovittelun osapuolille
- Restoratiivisuuden lisääntymisen sovittelun osapuolille
- Itsenäisen vastuun ottamisen yhdessä soviteltavasta asiasta
- Vastuunottamisen tilanteen palauttamisesta ennalleen työyhteisön työrauhan säilyttämiseksi
- Sovitteluratkaisun jälkiseurannan sovittelijan kanssa yhteisesti

##### **Olemme toteuttaneet koulutuksia esimerkiksi seuraavista teemoista:**

###### **Johtamisen erityiskysymyksiä**

*mm. Esimiehen rooliristiriidat, Esimiehen kokonaisvaltainen hyvinvointi, Vuorovaikutus- ja viestintätaidot johtamisessa, Esimiesroolin sisäistäminen ja johtamisen tahtotila, Johtamisen voimavarat*

###### **Alaistaidot**

*mm. Yhteistyötaidot, Tunnetaidot työpaikalla, muutos mahdollisuutena, Yhteiset pelisäännöt, Itsensä johtaminen*

###### **Työhyvinvointi**

*mm. Työssä jaksaminen, Ajan ja mielen hallinta, Työyhteisön työntekijöiden kokonaisvaltainen hyvinvointi*



## **Leena Ronkainen**

*Työnohjaaja STOry, kouluttaja  
ja vaativan erityistason  
psykoterapeutti*



Siltakatu 14 A 4,  
80100 Joensuu



**Puhelin:** 040 547 2542  
leena.ronkainen@episteme.fi  
www.episteme.fi



## **Jorma Ronkainen**

*Työyhteisökehittäjä SOSPED,  
työnohjaaja STOry, työyhteisösovittelija,  
johdon mentori ja kouluttaja*



Siltakatu 14 A 5,  
80100 Joensuu



**Puhelin:** 040 138 8774  
jorma.ronkainen@episteme.fi  
www.episteme.fi

## **Episteme Oy**

Siltakatu 14 A 4-5  
80100 Joensuu  
www.episteme.fi

Y-tunnus: 2255454-9